

大会注意事項及び申し合わせ事項 (必ず、お読みください。)

- ①本大会は2023年度日本陸上競技連盟の競技規則及び**本大会申し合わせ事項**に従って競技を行う。
- ②開門・選手受付・役員受付は**7時00分**を予定しています。(正面玄関)
その後、選手受付は**随時**行っております。
選手の**競技場入口**は第2曲走路外側(水豪付近)の1か所です。
- ③競技役員の打ち合わせは本部前で**7時50分**から行います。
- ④各校・各団体の**ベンチ**は人工芝の所定の区域に限り(**招集場所は避ける**)認める。
また、各学校の責任において**テント**の設置を認める。必ず固定すること。
但し、人工芝へのくい打ち、樹木、フェンス等で固定することは禁止する。
強風の場合は、大会本部から撤去をお願いすることがある。
- ⑤参加校・参加団体の**顧問・監督**は必ず競技役員を行う。
競技役員は**駐車許可証**を受け取り、所定の場所(**許可証No.**)に駐車すること。
帰りに必ず許可証を**返却**してください。
- ⑥トラック競技はすべて**タイムレース決勝**とする。
- ⑦フィールド競技は**トップ8**を行う。
- ⑧短距離競走では、フィニッシュ後も安全のために自分の割り当てられた
レーン【**曲走路**】を走ることとする。
- ⑨リレー競技の**オーダー用紙**は、招集完了時刻の1時間前までに受付(正面玄関前)
に提出する。(オーダー用紙は受付にあります)
- ⑩招集はすべて**現地招集**とし、招集完了時刻の10分前から開始する。
- ⑪**ウォーミングアップ**は競技に支障のない限り競技場内を認める。
(但し、逆走・スターティングブロックの設置・ハードル設置は禁止する)
投てき・跳躍競技の練習は必ず競技役員の指示に従うこと。
- ⑫**ランニングコース**で集団でのジョグや逆走・スパイク使用禁止。
駐車場・通路での基本運動・ハードル練習・バトンパスは禁止します。
また、メディシンボール等の投げ物は**すべての場所**で禁止です。
- ⑬**ゴミ**は必ずお持ち帰りください。
- ⑭シューズ・スパイクの規定は**規定通りとする**。(違反者は失格になります)
但し、中学生の投擲競技は特に規制しない。
- ⑮800m、1500m、3000m、5000mの**腰ビブス**は主催者が用意し、**招集時に配布**する。
走り終えたら**直ちに返却**する。(安全ピンは各自で用意すること)
- ⑯**ダグアウト・更衣室**は使用できません。
- ⑰**公認記録証**は、一通300円で発行するので受付(正面玄関)にお申し出ください。